

EVALUACIÓN NEUROLÓGICA DEL MODELO PARA LA DISMINUCIÓN DE VIOLENCIA en jóvenes en conflicto con la Ley

Una de las principales características de los jóvenes que cometen delitos es su baja capacidad de controlar sus impulsos y la hiper-reacción de manera violenta. En los delitos de homicidio.

➔ **78% NO fueron PLANEADOS**



OBJETIVO DEL PROGRAMA

Desarrollar las habilidades de auto-consciencia emocional, auto-regulación emocional y control de impulsos; y enseñar estrategias para cultivar las actitudes de amabilidad y calidez hacia sí mismo.



¿CÓMO SE APLICÓ?

10 sesiones semanales de una hora de duración.

Población: **Jóvenes que han cometido algún delito violento** (homicidio, robo con armas).

Edades de **15 a 23 años**.

Se aplicó un método de **evaluación experimental**, con 13 pruebas neuropsicológicas, electroencefalografía y entrevistas a profundidad; comparando grupos de tratamiento y control.



RESPUESTAS IMPULSIVAS



RESULTADOS DEL PROGRAMA

Los jóvenes procesados por delitos violentos: Redujeron un

44%

la cantidad de respuestas impulsivas cometidas.



Tuvieron cambios importantes en su actividad eléctrica cerebral, que pueden reflejar un mejor control sobre procesos automáticos, en especial los que surgen por emociones poco placenteras y de alejamiento.